

HARMONOGRAM STUDIA FITNESS HOTELU BELVEDERE ****

GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
9.00		AQUA AEROBIC		AQUA AEROBIC	
17.00					
18.00		BALL * & SHAPE	17.45 JOGA	BELLY * DANCE	18.15 STEP **
19.00	Hi LO **	BELLY * DANCE	FAT * BURNING	MAGIC ** BAR	19.15 BODY ** SCULPT
19.00			AQUA AEROBIC		
20.00	JOGA	BODY * SCULPT	STEP * & SHAPE	B P U *	20.15 AQUA AEROBIC

* Zajęcia polecane dla debiutantów

** Zajęcia dla zaawansowanych

tel. : 18 (20) 21 260

18 (20) 21 267