

HARMONOGRAM STUDIA FITNESS HOTELU BELVEDERE ****

| GODZ. | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|-------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| 9.00 | | AQUA AEROBIC | | AQUA AEROBIC | |
| 17.00 | | | | | |
| 18.00 | | BALL * & SHAPE <i>Asia</i> | 17.45 JOGA <i>Kinga</i> | BELLY * DANCE <i>Beata</i> | STEP ** <i>Renia</i> |
| 19.00 | Hi LO ** <i>Kinga</i> | BELLY * DANCE <i>Beata</i> | FAT * BURNING <i>Kinga</i> | MAGIC ** BAR <i>Renia</i> | BODY ** SCULPT <i>Renia</i> |
| 19.00 | | | AQUA AEROBIC <i>Renia</i> | | |
| 20.00 | JOGA <i>Kinga</i> | BODY * SCULPT <i>Ania</i> | STEP * & SHAPE <i>Renia</i> | B P U * <i>Renia</i> | AQUA AEROBIC <i>Renia</i> |

* Zajęcia polecane dla debiutantów

** Zajęcia dla zaawansowanych

tel. : 18 (20) 21 260

18 (20) 21 267